



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

AREA DE COMPETICION

CIRCULAR N°: 206/2009

- A todas las Federaciones Autonómicas

NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN PARA CAMPO A TRAVÉS PISTA CUBIERTA Y AIRE LIBRE TEMPORADA 2009/2010

Se adjuntan las normas generales de competición para la nueva temporada.

Las categorías para hombres y mujeres son las siguientes:

- Sénior - Nacidos/as en 1987 y anteriores, hasta veteranos
- Promesa - Nacidos/as en 1988 y 1989 y 1990
- Júnior - Nacidos/as en 1991 y 1992
- Juvenil - Nacidos/as en 1993 y 1994
- Cadete - Nacidos/as en 1995 y 1996
- Infantil - Nacidos/as en 1997 y 1998
- Alevín - Nacidos/as en 1999 y 2000
- Benjamín - Nacidos/as en 2001 y 2002
- Veteranos - Desde el día que cumplan 35 años

Vº Bº
EL DIRECTOR GENERAL

Madrid, 19 de octubre de 2009

EL ÁREA DE COMPETICION

Fdo: José Luis de Carlos
(en el original)

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



CAMPO A TRAVES

Distancias máximas recomendables para todas las competiciones oficiales dentro de cada mes y categoría:

HOMBRES

Meses	Largo	Corto	Promesa (88,89,90)	Júnior (91 y 92)	Juvenil (93 y 94)	Cadete (95 y 96)	Infantil (97 y 98)	Alevín (99 y 00)	Benjamín (01 y 02)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	9.000	4.000	9.000	6.000	5.000	4.000	2.500	1.500	Entre 1.000 y 2.000 m.	4.000
Diciembre	10.000	4.000	10.000	6.500	5.500	4.500	3.000	2.000		5.000
Enero	11.000	4.000	10.000	7.000	6.000	5.000	3.500	2.500		6.000
Febrero	12.000	4.000	10.000	7.500	6.500	5.500	4.000	3.000		7.000
Marzo	12.000	4.000	12.000	8.000	6.500	6.000	4.500	3.500		8.000

MUJERES

Meses	Largo	Corto	Promesa (88,89,90)	Júnior (91 y 92)	Juvenil (93 y 94)	Cadete (95 y 96)	Infantil (97 y 98)	Alevín (99 y 00)	Benjamín (01 y 02)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	8.000	4.000	6.000	4.000	3.000	1.900	1.100	800	Entre 800 y 1.500 m.	4.000
Diciembre	8.000	4.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.400	1.100		4.500
Enero	8.000	4.000	7.000	5.000	4.000	3.100	1.700	1.400		5.000
Febrero	8.000	4.000	7.500	5.500	4.500	3.700	2.000	1.700		5.500
Marzo	8.500	4.000	8.000	6.000	5.000	4.300	2.500	2.000		6.000

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



PISTA CUBIERTA

(1 de noviembre de 2009 a 31 de marzo de 2010)

HOMBRES

Categoría	Sénior (87 hasta veteranos)	Promesa (88, 89 y 90)	Júnior (91 y 92)	Juvenil (93 y 94)	Cadete (95 y 96)	Infantil (97 y 98)	Alevín (99 y 00)	Benjamín (01 y 02)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	----	----	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	----	----
Vallas	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)*	60 (0,914)**	60 (0,914)	60 (0,84)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Triple	Triple	Triple	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Triple	Triple	Triple***	----	----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)*	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Heptatlon	Heptatlon	Heptatlon	Exatlon	Pentatlon	Tretatlon	Triatlon	Triatlon
	60	60	60	60	60	60	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	60 v.		
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.			
Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga					
1000	1000	1000						

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "**JUGANDO AL ATLETISMO**" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

* Los atletas Júnior están autorizados a participar en la prueba de 60m.v. (1,067) y lanzar con el peso de 7,260kg

** Los atletas Juveniles están autorizados a participar en la prueba de 60m.v. (1,00)

*** Carrera máxima 15 m.

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



MUJERES

Categoría	Sénior (87 hasta veteranos)	Promesa (88,89 y 90)	Júnior (91 y 92)	Juvenil (93 y 94)	Cadete (95 y 96)	Infantil (97 y 98)	Alevín (99 y 00)	Benjamín (01 y 02)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Vallas	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)*	60 (0,762)	60 (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple **	-----	-----
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
Lanzam.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Pentatlon	Pentatlon	Pentatlon	Pentatlon	Tetratlon	Tetratlon	Triatlon	Triatlon
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v	60 v	60 v	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Peso	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Longitud	Longitud	Peso	Peso
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	60	60		

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "**JUGANDO AL ATLETISMO**" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

* Las atletas Juveniles están autorizadas a participar en la prueba de 60m.v. (0,84)

** Carrera máxima 15 m.

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



AIRE LIBRE

Pruebas autorizadas por categorías

HOMBRES

Categoría	Sénior (87 hasta veteranos)	Promesa (88,89 y 90)	Júnior* (91 y 92)	Juvenil (93 y 94)	Cadete (95 y 96)	Infantil (97 y 98)	Alevín (99 y 00)	Benjamín (01 y 02)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	----	150	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	10.000	5.000	----	----	----	----
	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	----	----	----	----	----
	Maratón	Maratón	Maratón	----	----	----	----	----
Vallas	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00)	110 (0,914)**	100 (0,914)	80 (0,84)	----	----
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,76)	----	----
	3.000 obs.	3.000 obs.	3.000 obs.	2.000 obs. (0,914)	1.500 obs. (0,762)	1.000 obs. (0,762)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
Lanzam.	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple ***	----	----
	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
	Disco (2kg)	Disco (2kg)	Disco (1,750)	Disco (1,5kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	Disco(600gr)	Disco (600gr)
	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (700gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina (400gr)	Pelota (200gr)
Relevos	Martillo (7,260)	Martillo (7,260)	Martillo (6kg)	Martillo (5kg)	Martillo (4kg)	Martillo (3kg)	Martillo (2kg)	Martillo (2kg)
	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km	2 km
Combinadas	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	3 km
	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Octatlón**	Heptatlón	Tetratlón	Triatlón	Triatlón
	100	100	100	100	100	80	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	80 v.		
	400	400	400					
	110 v	110 v	110 v	110 v.	100 v.	También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre 2004		
	Disco	Disco	Disco	Disco	Pértiga			
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Jabalina			
Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina					
1.500	1.500	1.500						

* Los atletas Júnior están autorizados a participar en las siguientes pruebas: 110m v.(1,067) y lanzar con los artefactos de los Sénior.

** Los atletas Juveniles están autorizados a participar en las siguientes pruebas: 110m v.(1,00) y en el Octatlón Juvenil (100, longitud, peso (5kg), 400, 110 (0,914), altura, jabalina (700g), 1000).

*** Carrera máxima 15m.

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



MUJERES

Categoría	Sénior (87 hasta veteranos)	Promesa (88, 89 y 90)	Júnior (91 y 92)	Juvenil (93 y 94)	Cadete (95 y 96)	Infantil (97 y 98)	Alevín (99 y 00)	Benjamín (01 y 02)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	5.000	5.000	-----	-----	-----	-----
	Medio Maratón	Medio Maratón	10.000	-----	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón	Medio Maratón	-----	-----	-----	-----	-----
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Vallas	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,762) * 400 (0,762) 2.000 obs (0,762)	100 (0,762) 300 (0,762) 1.500 obs (0,762)	80 (0,762) 220 (0,762) -----	----- ----- -----	----- ----- -----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
Lanzam.	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple **	-----	-----
	Peso (4kg))	Peso (4kg))	Peso (4kg))	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	Disco (800gr)	Disco (600gr)	Disco (600gr)
Relevos	Jabalina (600gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina (400gr)	Pelota (300gr)	Pelota (200gr)
	Martillo (4kg)	Martillo (4kg)	Martillo (4kg)	Martillo (4kg)	Martillo (3kg)	Martillo (3kg)	Martillo (2kg)	Martillo(2kg)
Marcha	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300	-----	-----	-----
Combinadas	10 km	10 km	5 km - 10 km	5 km	3 km	3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
	Heptatlon	Heptatlon	Heptatlon	Exatlon *	Exatlon	Tetratlon	Triatlon	Triatlon
	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	80 v.	60	50
Combinadas	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Longitud	Peso	Peso
Combinadas	200	200	200	-----	-----	80	-----	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004		
Combinadas	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina			
	800	800	800	600	100			

* Las atletas juveniles están autorizadas a participar en las siguientes pruebas: 100m v. (0,84) y Heptatlon (100m v. (0,762), altura, peso, 200, Longitud, Jabalina, 800m)

** Carrera máxima 15m.

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS Y OBSTÁCULOS

PISTA CUBIERTA

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

HOMBRES

60	5	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	9,72
60	5	1,00	Júnior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13	8,50	13
60	5	0,84	Infantil	12,3	8,20	14,90

MUJERES

60	5	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	13
60	5	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	13
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

AIRE LIBRE

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

HOMBRES

80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Juvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Júnior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	14,02

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,84	Cadete	50	35	40
400	10	0,84	Juvenil	45	35	40
400	10	0,914	Sen-Prom-Jun	45	35	40

MUJERES

80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	10,50

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,762	Cadete	50	35	40
400	10	0,762	Juvenil	45	35	40
400	10	0,762	Sen-Prom-Jun	45	35	40

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores



NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULOS DE MENORES

2.000m obstáculos juvenil

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,914m para hombres y 0,762m para mujeres.

Habr  18 pasos de obstáculos y 5 saltos de r a.

1.500m obstáculos cadete

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y la línea de salida de los 100m, teniéndose aquellos retirados en esa primera vuelta hasta la línea de salida de los 100m. Siendo por tanto, el primer obstáculo el situado en la recta principal.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,762m.

Habr  13 pasos de obstáculos y 3 saltos de r a.

1.000m obstáculos infantil

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y el comienzo de la primera vuelta, teniéndose aquellos retirados hasta que los participantes hayan iniciado dicha primera vuelta. Siendo, por tanto, el primer obstáculo el situado en la curva nada mas comenzar la vuelta.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,762m.

Habr  8 pasos de obstáculos y 2 saltos de r a.

Patrocinadores Oficiales



Proveedores Oficiales



Colaboradores

