



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº:256/2009

- A las Federaciones Autonómicas
(y para su difusión entre todos los Centros Escolares de su Comunidad Autónoma)

I Campeonato 2010 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO' Modificación de las Tablas de puntuación CORRECCIÓN de la circular 255/2009

La presente circular modifica las Tablas de puntuación para la obtención de puntos de los Centros Escolares que quieran clasificarse para participar en la Fase Final Nacional de este campeonato, quedando anuladas las Tablas publicadas en la circular 237/2009.

Las modificaciones en las Tablas (en azul) están en las pruebas, tanto en hombres como en mujeres, de 800 m, 1000 m y 3 km marcha, en las puntuaciones inferiores. (en la circular 255/2009 no figuraban todas las modificaciones hechas a las Tablas, que ahora figuran en rojo)

- Para obtener una puntuación correcta en el caso de tiempos manuales se añadirán a éstos 0.24 segundos para las distancias de 50 m, 60 m, 50 m vallas y 60 m vallas.

- Las marcas que se encuentren entre dos puntuaciones, se puntuarán con la más baja.

Madrid, 2 de diciembre de 2009

ÁREA TÉCNICA

Vº Bº
EL DIRECTOR GENERAL
José Luis de Carlos
(en el original)

Fdo.- José García Grossocordón
DIRECTOR DEL ÁREA TÉCNICA
(en el original)

Patrocinadores Principales:

Página 1



Proveedores Oficiales



Colaboradores



TABLA DE PUNTUACIÓN PARA 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'

HOMBRES 1/2

grupo edad	1997	1997	1997	1997	95-96-97	95-96	95-96	95-96	95-96	95-96
prueba	50 m	50 m vallas	800 m	Longitud	Peso	60 m	60 m vallas	1000 m	3 km marcha	Tijeras
puntos	sg	sg	min	m	m	sg	sg	min	min	m
100	6.44	7.54	2:04.00	6,00	17,80	7.00	8.20	2:34.00	12:45.00	1,88
99	6.45	7.55	2:04.10		17,79	7.01	8.21	2:34.14	12:45.45	
98	6.46	7.56	2:04.20		17,78	7.02	8.22	2:34.28	12:45.90	
97	6.48	7.58	2:04.40		17,76	7.04	8.24	2:34.56	12:46.80	
96	6.50	7.60	2:04.60	5,99	17,74	7.06	8.26	2:34.84	12:47.70	1,87
95	6.52	7.62	2:04.80		17,72	7.08	8.28	2:35.12	12:48.60	
94	6.54	7.64	2:05.00		17,70	7.10	8.30	2:35.40	12:49.50	
93	6.56	7.66	2:05.20		17,68	7.12	8.32	2:35.68	12:50.40	
92	6.58	7.68	2:05.40		17,66	7.14	8.34	2:35.96	12:51.30	
91	6.60	7.70	2:05.60	5,98	17,64	7.16	8.36	2:36.24	12:52.20	1,86
90	6.62	7.72	2:05.80		17,62	7.18	8.38	2:36.52	12:53.10	
89	6.65	7.75	2:06.10		17,59	7.21	8.41	2:36.94	12:54.45	
88	6.68	7.78	2:06.40		17,56	7.24	8.44	2:37.36	12:55.80	
87	6.71	7.81	2:06.70	5,97	17,53	7.27	8.47	2:37.78	12:57.15	1,85
86	6.74	7.84	2:07.00		17,50	7.30	8.50	2:38.20	12:58.50	
85	6.77	7.87	2:07.30		17,47	7.33	8.53	2:38.62	12:59.85	
84	6.80	7.90	2:07.60	5,96	17,44	7.36	8.56	2:39.04	13:01.20	1,84
83	6.83	7.93	2:07.90		17,41	7.39	8.59	2:39.46	13:02.55	
82	6.86	7.96	2:08.20		17,38	7.42	8.62	2:39.88	13:03.90	
81	6.89	7.99	2:08.50	5,95	17,35	7.45	8.65	2:40.30	13:05.25	
80	6.92	8.02	2:08.80		17,32	7.48	8.68	2:40.72	13:06.60	1,83
79	6.95	8.05	2:09.10		17,29	7.51	8.71	2:41.14	13:07.95	
78	6.98	8.08	2:09.40		17,26	7.54	8.74	2:41.56	13:09.30	
77	7.02	8.12	2:09.80	5,94	17,22	7.58	8.78	2:42.12	13:11.10	1,82
76	7.06	8.16	2:10.20		17,18	7.62	8.82	2:42.68	13:12.90	
75	7.10	8.20	2:10.60	5,93	17,14	7.66	8.86	2:43.24	13:14.70	1,81
74	7.14	8.24	2:11.00		17,10	7.70	8.90	2:43.80	13:16.50	
73	7.18	8.28	2:11.40		17,06	7.74	8.94	2:44.36	13:18.30	
72	7.22	8.32	2:11.80	5,92	17,02	7.78	8.98	2:44.92	13:20.10	1,80
71	7.26	8.36	2:12.20		16,98	7.82	9.02	2:45.48	13:21.90	
70	7.30	8.40	2:12.60	5,91	16,94	7.86	9.06	2:46.04	13:23.70	1,79
69	7.34	8.44	2:13.00		16,90	7.90	9.10	2:46.60	13:25.50	
68	7.38	8.48	2:13.40	5,91	16,86	7.94	9.14	2:47.16	13:27.30	1,79
67	7.42	8.52	2:13.80	5,90	16,82	7.98	9.18	2:47.72	13:29.10	1,78
66	7.46	8.56	2:14.20	5,89	16,78	8.02	9.22	2:48.28	13:31.65	
65	7.50	8.60	2:14.60	5,87	16,74	8.06	9.26	2:48.84	13:34.45	1,77
64	7.54	8.64	2:15.00	5,86	16,70	8.10	9.30	2:49.40	13:37.25	
63	7.59	8.69	2:15.50	5,84	16,65	8.15	9.35	2:50.10	13:40.75	
62	7.64	8.74	2:16.00	5,82	16,60	8.20	9.40	2:50.80	13:44.25	1,76
61	7.69	8.79	2:16.50	5,80	16,55	8.25	9.45	2:51.50	13:47.75	
60	7.74	8.84	2:17.00	5,78	16,50	8.30	9.50	2:52.20	13:51.25	1,75
59	7.79	8.89	2:17.50	5,76	16,45	8.35	9.55	2:52.90	13:54.75	
58	7.84	8.94	2:18.00	5,74	16,40	8.40	9.60	2:53.60	13:58.25	1,74
57	7.89	8.99	2:18.50	5,72	16,35	8.45	9.65	2:54.30	14:01.75	
56	7.94	9.04	2:19.00	5,70	16,30	8.50	9.70	2:55.00	14:05.25	1,73
55	7.99	9.09	2:19.50	5,68	16,25	8.55	9.75	2:55.70	14:08.75	1,72
54	8.04	9.14	2:20.00	5,66	16,20	8.60	9.80	2:56.40	14:12.25	1,71
53	8.09	9.19	2:20.50	5,64	16,15	8.65	9.85	2:57.10	14:15.75	1,70
52	8.14	9.24	2:21.00	5,62	16,10	8.70	9.90	2:57.80	14:19.25	1,69
51	8.19	9.29	2:21.50	5,60	16,05	8.75	9.95	2:58.50	14:22.75	1,68

Estas Tablas anulan las publicadas en la circular 237/2009

TABLA DE PUNTUACIÓN PARA 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'

HOMBRES 2/2

grupo edad	1997	1997	1997	1997	95-96-97	95-96	95-96	95-96	95-96	95-96
prueba	50 m	50 m vallas	800 m	Longitud	Peso	60 m	60 m vallas	1000 m	3 km marcha	Tijeras
puntos	sg	sg	min	m	m	sg	sg	min	min	m
50	8.24	9.34	2:22.00	5,58	15,98	8.80	10.00	2:59.20	14:26.25	1,67
49	8.29	9.39	2:22.50	5,56	15,88	8.85	10.05	2:59.90	14:29.75	1,66
48	8.34	9.44	2:23.00	5,54	15,78	8.90	10.10	3:00.60	14:33.25	1,65
47	8.39	9.49	2:23.50	5,52	15,68	8.95	10.15	3:01.30	14:36.75	1,64
46	8.44	9.54	2:24.00	5,49	15,58	9.00	10.20	3:02.00	14:40.61	1,63
45	8.50	9.60	2:24.60	5,45	15,46	9.06	10.26	3:02.84	14:46.97	1,62
44	8.56	9.66	2:25.20	5,41	15,34	9.12	10.32	3:03.68	14:53.33	1,60
43	8.62	9.72	2:25.80	5,37	15,22	9.18	10.38	3:04.52	14:59.69	1,59
42	8.68	9.78	2:26.40	5,33	15,10	9.24	10.44	3:05.36	15:06.05	1,58
41	8.74	9.84	2:27.00	5,28	14,98	9.30	10.50	3:06.20	15:12.41	1,57
40	8.80	9.90	2:27.60	5,24	14,86	9.36	10.56	3:07.04	15:18.77	1,56
39	8.86	9.96	2:28.20	5,20	14,74	9.42	10.62	3:07.88	15:25.13	1,54
38	8.92	10.02	2:28.80	5,16	14,62	9.48	10.68	3:08.72	15:31.53	1,53
37	8.98	10.08	2:29.40	5,12	14,50	9.54	10.74	3:09.56	15:37.95	1,52
36	9.04	10.14	2:30.00	5,07	14,38	9.60	10.80	3:10.40	15:44.37	1,51
35	9.10	10.20	2:30.60	5,03	14,26	9.66	10.86	3:11.24	15:50.79	1,50
34	9.16	10.26	2:31.20	4,99	14,14	9.72	10.92	3:12.08	15:57.21	1,48
33	9.22	10.32	2:31.80	4,95	14,02	9.78	10.98	3:12.92	16:03.63	1,47
32	9.28	10.38	2:32.40	4,91	13,90	9.84	11.04	3:13.76	16:10.05	1,46
31	9.34	10.44	2:33.00	4,86	13,78	9.90	11.10	3:14.60	16:16.47	1,45
30	9.40	10.50	2:33.60	4,82	13,66	9.96	11.16	3:15.44	16:22.89	1,44
29	9.46	10.56	2:34.20	4,78	13,54	10.02	11.22	3:16.28	16:30.84	1,42
28	9.52	10.62	2:34.80	4,74	13,42	10.08	11.28	3:17.12	16:40.32	1,40
27	9.58	10.68	2:35.40	4,70	13,30	10.14	11.34	3:17.96	16:49.80	1,39
26	9.64	10.74	2:36.00	4,65	13,18	10.20	11.40	3:18.80	16:59.28	1,37
25	9.71	10.81	2:36.70	4,61	13,04	10.27	11.47	3:19.78	17:10.34	1,35
24	9.78	10.88	2:37.40	4,56	12,90	10.34	11.54	3:20.76	17:21.40	1,33
23	9.85	10.95	2:38.10	4,51	12,76	10.41	11.61	3:21.74	17:32.46	1,30
22	9.92	11.02	2:38.80	4,46	12,62	10.48	11.68	3:22.72	17:43.52	1,28
21	9.99	11.09	2:39.50	4,41	12,48	10.55	11.75	3:23.70	17:58.92	1,26
20	10.06	11.16	2:40.20	4,36	12,31	10.62	11.82	3:24.68	18:14.32	1,24
19	10.13	11.23	2:40.90	4,31	12,10	10.69	11.89	3:25.66	18:29.72	1,22
18	10.20	11.30	2:41.60	4,26	11,89	10.76	11.96	3:26.64	18:45.12	1,20
17	10.27	11.37	2:42.30	4,21	11,68	10.83	12.03	3:27.62	19:00.52	1,18
16	10.34	11.44	2:43.00	4,16	11,47	10.90	12.10	3:28.60	19:15.92	1,16
15	10.41	11.51	2:43.70	4,12	11,26	10.97	12.17	3:29.58	19:31.32	1,14
14	10.48	11.58	2:44.65	4,07	11,05	11.04	12.24	3:30.86	19:47.72	1,11
13	10.55	11.65	2:45.70	4,02	10,84	11.11	12.31	3:32.26	20:08.72	1,09
12	10.62	11.72	2:46.75	3,97	10,63	11.18	12.38	3:33.66	20:29.72	1,07
11	10.69	11.79	2:47.80	3,92	10,42	11.25	12.45	3:35.06	20:50.72	1,05
10	10.76	11.86	2:48.85	3,85	10,21	11.32	12.52	3:36.46	21:11.72	1,03
9	10.84	11.94	2:50.05	3,77	9,97	11.40	12.60	3:38.06	21:35.72	1,01
8	10.92	12.02	2:51.25	3,69	9,73	11.48	12.68	3:39.66	21:59.72	0,98
7	11.00	12.10	2:53.50	3,61	9,49	11.56	12.76	3:41.96	22:30.72	0,96
6	11.08	12.18	2:55.90	3,53	9,25	11.64	12.84	3:44.36	23:02.72	0,93
5	11.16	12.26	2:58.30	3,45	9,01	11.72	12.92	3:46.76	23:34.72	0,91
4	11.28	12.38	3:01.90	3,33	8,65	11.84	13.04	3:50.36	24:22.72	0,87
3	11.44	12.54	3:07.00	3,16	8,16	12.00	13.20	3:55.46	25:27.84	0,83
2	11.65	12.75	3:19.60	2,85	7,32	12.21	13.41	4:08.06	27:15.36	0,74
1	11.94	13.04	3:36.40	2,43	6,20	12.50	13.70	4:24.86	29:38.72	0,63

Estas Tablas anulan las publicadas en la circular 237/2009

TABLA DE PUNTUACIÓN PARA 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'

MUJERES 1/2

grupo edad	1997	1997	95-96-97	95-96	95-96	1997	1997	95-96	95-96	95-96
prueba	50 m	50 m vallas	800 m	Longitud	Peso	60 m	60 m vallas	1000 m	3 km marcha	Tijeras
puntos	sg	sg	min	m	m	sg	sg	min	min	m
100	6.74	7.74	2:17.00	5,57	14,40	7.70	8.80	2:54.00	14:10.00	1,62
99	6.75	7.75	2:17.11		14,39	7.71	8.81	2:54.16	14:10.50	
98	6.76	7.76	2:17.22		14,38	7.72	8.82	2:54.32	14:11.00	
97	6.78	7.78	2:17.44		14,36	7.74	8.84	2:54.64	14:12.00	
96	6.80	7.80	2:17.66	5,56	14,34	7.76	8.86	2:54.96	14:13.00	1,61
95	6.82	7.82	2:17.88		14,32	7.78	8.88	2:55.28	14:14.00	
94	6.84	7.84	2:18.10		14,30	7.80	8.90	2:55.60	14:15.00	
93	6.86	7.86	2:18.32		14,28	7.82	8.92	2:55.92	14:16.00	
92	6.88	7.88	2:18.54		14,26	7.84	8.94	2:56.24	14:17.00	
91	6.90	7.90	2:18.76	5,55	14,24	7.86	8.96	2:56.56	14:18.00	1,60
90	6.92	7.92	2:18.98		14,22	7.88	8.98	2:56.88	14:19.00	
89	6.95	7.95	2:19.31		14,19	7.91	9.01	2:57.36	14:20.50	
88	6.98	7.98	2:19.64		14,16	7.94	9.04	2:57.84	14:22.00	
87	7.01	8.01	2:19.97	5,54	14,13	7.97	9.07	2:58.32	14:23.50	1,59
86	7.04	8.04	2:20.30		14,10	8.00	9.10	2:58.80	14:25.00	
85	7.07	8.07	2:20.63		14,07	8.03	9.13	2:59.28	14:26.50	
84	7.10	8.10	2:20.96	5,53	14,04	8.06	9.16	2:59.76	14:28.00	1,58
83	7.13	8.13	2:21.29		14,01	8.09	9.19	3:00.24	14:29.50	
82	7.16	8.16	2:21.62		13,98	8.12	9.22	3:00.72	14:31.00	
81	7.19	8.19	2:21.95	5,52	13,95	8.15	9.25	3:01.20	14:32.50	
80	7.22	8.22	2:22.28		13,92	8.18	9.28	3:01.68	14:34.00	1,57
79	7.25	8.25	2:22.61		13,89	8.21	9.31	3:02.16	14:35.50	
78	7.28	8.28	2:22.94		13,86	8.24	9.34	3:02.64	14:37.00	
77	7.32	8.32	2:23.38	5,51	13,82	8.28	9.38	3:03.28	14:39.00	1,56
76	7.36	8.36	2:23.82		13,78	8.32	9.42	3:03.92	14:41.00	
75	7.40	8.40	2:24.26	5,50	13,74	8.36	9.46	3:04.56	14:43.00	1,55
74	7.44	8.44	2:24.70		13,70	8.40	9.50	3:05.20	14:45.00	
73	7.48	8.48	2:25.14		13,66	8.44	9.54	3:05.84	14:47.00	
72	7.52	8.52	2:25.58	5,49	13,62	8.48	9.58	3:06.48	14:49.00	1,54
71	7.56	8.56	2:26.02		13,58	8.52	9.62	3:07.12	14:51.00	
70	7.60	8.60	2:26.46	5,48	13,54	8.56	9.66	3:07.76	14:53.00	1,53
69	7.64	8.64	2:26.90		13,50	8.60	9.70	3:08.40	14:55.00	
68	7.68	8.68	2:27.34		13,46	8.64	9.74	3:09.04	14:57.00	
67	7.72	8.72	2:27.78	5,47	13,42	8.68	9.78	3:09.68	14:59.00	1,52
66	7.76	8.76	2:28.22	5,46	13,38	8.72	9.82	3:10.32	15:01.90	
65	7.80	8.80	2:28.66	5,44	13,34	8.76	9.86	3:10.96	15:05.10	1,51
64	7.84	8.84	2:29.10	5,43	13,30	8.80	9.90	3:11.60	15:08.30	
63	7.89	8.89	2:29.65	5,41	13,25	8.85	9.95	3:12.40	15:12.30	1,50
62	7.94	8.94	2:30.20	5,39	13,20	8.90	10.00	3:13.20	15:16.30	
61	7.99	8.99	2:30.75	5,37	13,15	8.95	10.05	3:14.00	15:20.30	1,49
60	8.04	9.04	2:31.30	5,35	13,10	9.00	10.10	3:14.80	15:24.30	
59	8.09	9.09	2:31.85	5,33	13,05	9.05	10.15	3:15.60	15:28.30	1,48
58	8.14	9.14	2:32.40	5,31	13,00	9.10	10.20	3:16.40	15:32.30	
57	8.19	9.19	2:32.95	5,29	12,95	9.15	10.25	3:17.20	15:36.30	1,47
56	8.24	9.24	2:33.50	5,27	12,90	9.20	10.30	3:18.00	15:40.30	
55	8.29	9.29	2:34.05	5,25	12,85	9.25	10.35	3:18.80	15:44.30	1,46
54	8.34	9.34	2:34.60	5,23	12,80	9.30	10.40	3:19.60	15:48.30	1,45
53	8.39	9.39	2:35.15	5,21	12,75	9.35	10.45	3:20.40	15:52.30	1,44
52	8.44	9.44	2:35.70	5,19	12,70	9.40	10.50	3:21.20	15:56.30	1,43
51	8.49	9.49	2:36.25	5,17	12,65	9.45	10.55	3:22.00	16:00.30	1,42

Estas Tablas anulan las publicadas en la circular 237/2009

TABLA DE PUNTUACIÓN PARA 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'

MUJERES 2/2

grupo edad	1997	1997	95-96-97	95-96	95-96	1997	1997	95-96	95-96	95-96
prueba	50 m	50 m vallas	800 m	Longitud	Peso	60 m	60 m vallas	1000 m	3 km marcha	Tijeras
puntos	sg	sg	min	m	m	sg	sg	min	min	m
50	8.54	9.54	2:36.80	5,15	12,60	9.50	10.60	3:22.80	16:04.30	1,41
49	8.59	9.59	2:37.35	5,13	12,55	9.55	10.65	3:23.60	16:08.30	1,40
48	8.64	9.64	2:37.90	5,11	12,50	9.60	10.70	3:24.40	16:12.30	1,39
47	8.69	9.69	2:38.45	5,09	12,45	9.65	10.75	3:25.20	16:16.30	1,38
46	8.74	9.74	2:39.00	5,06	12,39	9.70	10.80	3:26.00	16:20.71	1,37
45	8.80	9.80	2:39.66	5,02	12,27	9.76	10.86	3:26.96	16:27.97	1,36
44	8.86	9.86	2:40.32	4,98	12,15	9.82	10.92	3:27.92	16:35.23	1,34
43	8.92	9.92	2:40.98	4,94	12,03	9.88	10.98	3:28.88	16:42.49	1,33
42	8.98	9.98	2:41.64	4,90	11,91	9.94	11.04	3:29.84	16:49.75	1,32
41	9.04	10.04	2:42.30	4,85	11,79	10.00	11.10	3:30.80	16:57.01	1,31
40	9.10	10.10	2:42.96	4,81	11,67	10.06	11.16	3:31.76	17:04.27	1,30
39	9.16	10.16	2:43.62	4,77	11,55	10.12	11.22	3:32.72	17:11.53	1,28
38	9.22	10.22	2:44.28	4,73	11,43	10.18	11.28	3:33.68	17:18.91	1,27
37	9.28	10.28	2:44.94	4,69	11,31	10.24	11.34	3:34.64	17:26.35	1,26
36	9.34	10.34	2:45.60	4,64	11,19	10.30	11.40	3:35.60	17:33.79	1,25
35	9.40	10.40	2:46.26	4,60	11,07	10.36	11.46	3:36.56	17:41.23	1,24
34	9.46	10.46	2:46.92	4,56	10,95	10.42	11.52	3:37.52	17:48.67	1,22
33	9.52	10.52	2:47.58	4,52	10,83	10.48	11.58	3:38.48	17:56.11	1,21
32	9.58	10.58	2:48.24	4,48	10,71	10.54	11.64	3:39.44	18:03.55	1,20
31	9.64	10.64	2:48.90	4,43	10,59	10.60	11.70	3:40.40	18:10.99	1,19
30	9.70	10.70	2:49.56	4,39	10,47	10.66	11.76	3:41.36	18:18.43	1,18
29	9.76	10.76	2:50.22	4,35	10,35	10.72	11.82	3:42.32	18:27.52	1,16
28	9.82	10.82	2:50.88	4,31	10,23	10.78	11.88	3:43.28	18:38.26	1,15
27	9.88	10.88	2:51.54	4,27	10,11	10.84	11.94	3:44.24	18:49.00	1,14
26	9.94	10.94	2:52.20	4,22	9,99	10.90	12.00	3:45.20	18:59.74	1,13
25	10.01	11.01	2:52.97	4,18	9,85	10.97	12.07	3:46.32	19:12.27	1,11
24	10.08	11.08	2:53.74	4,13	9,71	11.04	12.14	3:47.44	19:24.80	1,10
23	10.15	11.15	2:54.51	4,08	9,57	11.11	12.21	3:48.56	19:37.33	1,09
22	10.22	11.22	2:55.28	4,03	9,43	11.18	12.28	3:49.68	19:49.86	1,07
21	10.29	11.29	2:56.05	3,98	9,29	11.25	12.35	3:50.80	20:06.31	1,05
20	10.36	11.36	2:56.82	3,93	9,15	11.32	12.42	3:51.92	20:22.76	1,03
19	10.43	11.43	2:57.59	3,88	9,01	11.39	12.49	3:53.04	20:39.21	1,01
18	10.50	11.50	2:58.36	3,83	8,87	11.46	12.56	3:54.16	20:55.66	0,99
17	10.57	11.57	2:59.13	3,78	8,73	11.53	12.63	3:55.28	21:12.11	0,97
16	10.64	11.64	2:59.90	3,73	8,59	11.60	12.70	3:56.40	21:28.56	0,95
15	10.71	11.71	3:00.67	3,69	8,45	11.67	12.77	3:57.52	21:45.01	0,93
14	10.78	11.78	3:01.69	3,64	8,26	11.74	12.84	3:58.89	22:05.70	0,91
13	10.85	11.85	3:02.81	3,59	8,05	11.81	12.91	4:00.36	22:28.10	0,88
12	10.92	11.92	3:03.93	3,54	7,84	11.88	12.98	4:01.83	22:50.50	0,86
11	10.99	11.99	3:05.05	3,49	7,63	11.95	13.05	4:03.30	23:12.90	0,84
10	11.06	12.06	3:06.17	3,42	7,42	12.02	13.12	4:04.77	23:35.30	0,82
9	11.14	12.14	3:07.45	3,35	7,18	12.10	13.20	4:06.45	24:00.90	0,80
8	11.22	12.22	3:08.73	3,28	6,94	12.18	13.28	4:08.13	24:26.50	0,77
7	11.30	12.30	3:11.06	3,21	6,70	12.26	13.36	4:10.72	25:00.57	0,75
6	11.38	12.38	3:13.54	3,14	6,46	12.34	13.44	4:13.44	25:35.85	0,73
5	11.46	12.46	3:16.02	3,06	6,22	12.42	13.52	4:16.16	26:11.13	0,70
4	11.58	12.58	3:19.74	2,95	5,86	12.54	13.64	4:20.24	27:04.05	0,67
3	11.74	12.74	3:25.01	2,78	5,38	12.70	13.80	4:25.99	28:15.96	0,62
2	11.95	12.95	3:38.03	2,49	4,75	12.91	14.01	4:39.64	30:16.50	0,53
1	12.24	13.24	3:55.39	2,10	3,91	13.20	14.30	4:57.84	32:57.22	0,42

Estas Tablas anulan las publicadas en la circular 237/2009