



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
 Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I
 Servicios Médicos: Tel.: 91 544 31 66 - Fax: 91 549 97 15 Correo electrónico: serv.medicos@rfea.es
 Escuela Nacional de Entrenadores: Tel.: 91 549 98 59 - Fax: 91 549 97 15 - Correo electrónico: ene@rfea.es

Patrocinador
Oficial



ÁREA DE COMPETICIÓN

CIRCULAR Nº: 213/2007

- A todas las Federaciones Autonómicas

NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN PARA CAMPO A TRAVÉS PISTA CUBIERTA Y AIRE LIBRE TEMPORADA 2007/2008

Se adjuntan las normas generales de competición para la temporada 2007/2008.

Las categorías para hombres y mujeres son las siguientes:

Sénior	-	Nacidos/as en 1985 hasta veterano
Promesa	-	Nacidos/as en 1986 y 1987 y 1988
Júnior	-	Nacidos/as en 1989 y 1990
Juvenil	-	Nacidos/as en 1991 y 1992
Cadete	-	Nacidos/as en 1993 y 1994
Infantil	-	Nacidos/as en 1995 y 1996
Alevín	-	Nacidos/as en 1997 y 1998
Benjamín	-	Nacidos/as en 1999 y 2000
Veteranos	-	Desde el día que cumplan 35 años

Madrid, 8 de noviembre de 2007

Vº Bº
EL DIRECTOR GENERAL

EL ÁREA DE COMPETICION

Fdo: José Luis de Carlos
(en el original)

Proveedores
Oficiales

MONDO

RICOH

Colaboradores



CAMPO A TRAVES

Distancias máximas recomendables para todas las competiciones oficiales dentro de cada mes y categoría:

HOMBRES

Meses	Largo	Corto	Promesa (86,87,88)	Júnior (89 y 90)	Juvenil (91 y 92)	Cadete (93 y 94)	Infantil (95 y 96)	Alevín (97 y 98)	Benjamín (99 y 2000)	Veterano 35 años o +
Noviembre	9.000	4.000	9.000	6.000	5.000	4.000	2.500	1.500	Entre 1.000 y 2.000 m.	4.000
Diciembre	10.000	4.000	10.000	6.500	5.500	4.500	3.000	2.000		5.000
Enero	11.000	4.000	10.000	7.000	6.000	5.000	3.500	2.500		6.000
Febrero	12.000	4.000	10.000	7.500	6.500	5.500	4.000	3.000		7.000
Marzo	12.000	4.000	11.000	8.000	6.500	6.000	4.500	3.500		8.000

MUJERES

Meses	Largo	Corto	Promesa (86,87,88)	Júnior (89 y 90)	Juvenil (91 y 92)	Cadete (93 y 94)	Infantil (95 y 96)	Alevín (97 y 98)	Benjamín (99 y 2000)	Veterano 35 años o +
Noviembre	8.000	4.000	6.000	4.000	3.000	1.900	1.100	800	Entre 800 y 1.500 m.	4.000
Diciembre	8.000	4.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.400	1.100		4.500
Enero	8.000	4.000	7.000	5.000	4.000	3.100	1.700	1.400		5.000
Febrero	8.000	4.000	7.500	5.500	4.500	3.700	2.000	1.700		5.500
Marzo	8.500	4.000	8.000	6.000	5.000	4.300	2.500	2.000		6.000

PISTA CUBIERTA *(1 de noviembre de 2007 a 31 de marzo de 2008)*

Pruebas autorizadas por categorías

HOMBRES

Categoría	Sénior (85 hasta veteranos)	Promesa (86, 87 y 88)	Júnior (89 y 90)	Juvenil (91 y 92)	Cadete (93 y 94)	Infantil (95 y 96)	Alevín (97 y 98)	Benjamín (99 y 2000)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Vallas	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00) *	60 (0,914)**	60 (0,914)	60 (0,84)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Triple	Triple	Triple	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Triple	Triple	Triple***	-----	-----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg) *	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Combinadas	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Exathlon	Pentathlon	Tretathlon	Triathlon	Triathlon
	60	60	60	60	60	60	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	60 v.		
60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.				
Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga				
1000	1000	1000	1000					
También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA de octubre de 2004 " JUGANDO AL ATLETISMO ".								

* Los atletas Júnior están autorizados a participar en la prueba de 60m.v. (1,067) y lanzar con el peso de 7,260kg

** Los atletas Juveniles están autorizados a participar en la prueba de 60m.v. (1,00)

*** Carrera máxima 15 m.

MUJERES

Categoría	Sénior (85 hasta veteranos)	Promesa (86, 87 y 88)	Júnior (89 y 90)	Juvenil (91 y 92)	Cadete (93 y 94)	Infantil (95 y 96)	Alevín (97 y 98)	Benjamín (99 y 2000)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Vallas	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)*	60 (0,762)	60 (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple **	-----	-----
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
Lanzam.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Combinadas	Pentathlon 60 v. Altura Peso (4 k) Longitud 800	Pentathlon 60 v. Altura Peso (4 k) Longitud 800	Pentathlon 60 v. Altura Peso (4 k) Longitud 800	Pentathlon 60 v Altura Peso Longitud 600	Tetrathlon 60 v Peso Longitud 60	Tetrathlon 60 v Peso Longitud 60	Triathlon 60 Longitud Peso	Triathlon 50 Longitud Peso
	También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA de octubre de 2004 " JUGANDO AL ATLETISMO ".							

* Autorizadas en la prueba de 60m v. (0,84)

** Carrera máxima 15 m.

AIRE LIBRE

Pruebas autorizadas por categorías

HOMBRES

Categoría	Sénior (85 hasta veteranos)	Promesa (86,87 y 88)	Júnior* (89 y 90)	Juvenil (91 y 92)	Cadete (93 y 94)	Infantil (95 y 96)	Alevín (97 y 98)	Benjamín (99 y 2000)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	10.000	5.000	-----	-----	-----	-----
	Medio Maratón Maratón	Medio Maratón Maratón	Medio Maratón Maratón	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----
Vallas	110 (1,067) 400 (0,914) 3.000 obs.	110 (1,067) 400 (0,914) 3.000 obs.	110 (1,00) 400 (0,914) 3.000 obs.	110 (0,914)** 400 (0,84) 2.000 obs.(0,914)	100 (0,914) 300 (0,84) 1.500 obs.(0,762)	80 (0,84) 220 (0,76) 1.000 obs.(0,762)	----- ----- -----	----- ----- -----
Saltos	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple ***	Altura Pértiga Longitud -----	Altura ----- Longitud -----
Lanzam.	Peso (7,260) Disco (2 kg) Jabalina (800 gr.) Martillo (7,260)	Peso (7,260) Disco (2 kg) Jabalina (800 gr.) Martillo (7,260)	Peso (6 kg) Disco (1,750) Jabalina (800 gr.) Martillo (6 kg)	Peso (5 kg) Disco (1,5 kg) Jabalina (700 gr.) Martillo (5 kg)	Peso (4 kg) Disco (1 kg) Jabalina (600 gr.) Martillo (4 kg)	Peso (3 kg) Disco (800 gr) Jabalina (500 gr) Martillo (3 kg)	Peso (2 kg) Disco (600 gr) Jabalina (400 gr) Martillo (2 kg)	Peso (2 kg) Disco (600 gr) Pelota (200 gr) Martillo (2 kg)
Relevos	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	20 km 50 km	20 km 50 km	10 km 20 km	5 km 10 km	5 km 10 km	3 km 5 km	2 km 3 km	2 km 3 km
Combinadas	Decathlon 100 Longitud Peso Altura 400	Decathlon 100 Longitud Peso Altura 400	Decathlon 100 Longitud Peso (6 kg) Altura 400	Octathlon** 100 Longitud Peso Altura	Heptathlon 100 Longitud Peso Altura	Tetrathlon 80 Longitud Peso 80 v.	Triathlon 60 Longitud Peso	Triathlon 50 Longitud Peso
	110 v Disco Pértiga Jabalina 1.500	110 v Disco Pértiga Jabalina 1.500	110 v Disco (1,750) Pértiga Jabalina 1.500	110 v. Disco Pértiga Jabalina	100 v. Pértiga Jabalina	También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA de octubre de 2004 " JUGANDO AL ATLETISMO ".		

* Los atletas Júnior están autorizados a participar en las siguientes pruebas: 110m. v. (1,067) y lanzar con los artefactos de los seniors.

**Los atletas Juveniles están autorizados a participar en las siguientes pruebas: 110m.v. (1,00) y en el Octathlon Juvenil (100, longitud, peso (5kg), 400, 110 (0,914), altura, Jabalina (700g), 1000)

*** Carrera máxima 15 m.

MUJERES

Categoría	Sénior (85 hasta veteranos)	Promesa (86, 87 y 88)	Júnior (89 y 90)	Juvenil* (91 y 92)	Cadete (93 y 94)	Infantil (95 y 96)	Alevín (97 y 98)	Benjamín (99 y 2000)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	----	150	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	5.000	5.000	----	----	----	----
	Medio Maratón Maratón ----	Medio Maratón Maratón ----	10.000 Medio Maratón Maratón ----	----	----	----	----	----
Vallas	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs(0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs(0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs(0,762)	100 (0,762) 400 (0,762) 2.000 obs(0,762)	100 (0,762) 300 (0,762) 1.500 obs(0,762)	80 (0,762) 220 (0,762) ----	----	----
Saltos	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple **	Altura Pértiga Longitud ----	Altura Longitud ----
Lanzam.	Peso (4 kg)) Disco (1 kg) Jabalina (600 gr) Martillo (4 kg)	Peso (4 kg)) Disco (1 kg) Jabalina (600 gr) Martillo (4 kg)	Peso (4 kg)) Disco (1 kg) Jabalina (600 gr) Martillo (4 kg)	Peso (4 kg) Disco (1 kg) Jabalina (600 gr) Martillo (4 kg)	Peso (3 kg) Disco (800 gr) Jabalina (500 gr) Martillo (3 kg)	Peso (3 kg) Disco (800 gr) Jabalina (400 gr) Martillo (3 kg)	Peso (2 kg) Disco (600 gr) Pelota (300 gr) Martillo (2 kg)	Peso (2 kg) Disco (600 gr) Pelota (200 gr) Martillo (2 kg)
Relevos	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	10 km 20 km	10 km 20 km	5 km - 10 km 20 km	5 km 10 km	3 km 5 km	3 km 5 km	2 km 3 km	1 km 2 km
Combinadas	Heptathlon 100 v. Altura Peso 200	Heptathlon 100 v. Altura Peso 200	Heptathlon 100 v. Altura Peso 200	Exathlon 100 v. Altura Peso	Exathlon 100 v. Altura Peso	Tetrathlon 80 v. Peso Longitud 80	Triathlon 60 Longitud Peso	Triathlon 50 Longitud Peso
	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 600	Longitud Jabalina 100	También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA de octubre de 2004 " JUGANDO AL ATLETISMO ".		

* Las atletas juveniles están autorizadas a participar en las siguientes pruebas: 100m v. (0,84) y Heptathlon (100 v.(0,762), altura, peso, 200, longitud, jabalina, 800 m.)

** Carrera máxima 15 m.

ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS Y OBSTÁCULOS

PISTA CUBIERTA

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

HOMBRES

60	5	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	9,72
60	5	1,00	Júnior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13	8,50	13
60	5	0,84	Infantil	12,3	8,20	14,90

MUJERES

60	5	0,84	Sen-Pro-Jun	13	8,50	13
60	5	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	13
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

AIRE LIBRE

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

HOMBRES

80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Juvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Júnior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	14,02

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,84	Cadete	50	35	40
400	10	0,84	Juvenil	45	35	40
400	10	0,914	Sen-Prom-Jun	45	35	40

MUJERES

80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Pro-Jun	13	8,50	10,50

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,762	Cadete	50	35	40
400	10	0,762	Juvenil	45	35	40
400	10	0,762	Sen-Pro-Jun	45	35	40

NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULOS

3.000m obstáculos mujeres

La longitud y anchura de la ría será igual que la de hombres, variando solamente la altura del obstáculo que será de 0,762 m.

2.000m obstáculos juvenil mujeres

Habrà 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría el cuarto de los mismos.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762 m.

Habrà 18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría.

2.000m obstáculos juvenil hombres

Habrà 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría el cuarto de los mismos.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,914 m.

Habrà 18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría.

1.500m obstáculos cadete hombres y mujeres

Habrà 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y la línea de salida de los 100 metros, teniéndose aquellos retirados en esa primera vuelta hasta la línea de salida de los 100 metros. Siendo por tanto, el primer obstáculo el situado en la recta principal.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762 m.

Habrà 13 pasos de obstáculos y 3 saltos de ría.

1.000m obstáculos infantil hombres

Habrà 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y el comienzo de la primera vuelta, teniéndose aquellos retirados hasta que los participantes hayan iniciado dicha primera vuelta. Siendo, por tanto, el primer obstáculo el situado en la curva nada más comenzar la vuelta.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762 m.

Habrà 8 pasos de obstáculos y 2 saltos de ría

LIMITACION DE PARTICIPACION DE PRUEBAS EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE LAS CATEGORIAS MENORES (JUVENIL, CADETE E INFERIORES)

Cada atleta solo podrá participar en un máximo de 2 pruebas.

En caso de participar en dos carreras sólo podrá realizarse una de más de 200m.

Los que hagan Pruebas Combinadas sólo podrán competir en ellas.