

Javier Cienfuegos



Montijo (Badajoz) 15.07.1990 - 1,93m/ 134kg

Entrenador: Raúl Jimeno

Club 2010/2011: C.A. Playas de Castellón

Internacional: 13 (2008-2011)

Historial Español

Recordman de España promesa de martillo 7,260kg (75,31 en 2011)

Recordman de España júnior de martillo 7,260kg (74,77 en 2009)

Recordman del Mundo júnior de martillo 6kg (82,97 en 2009)

Recordman de España juvenil de martillo 5kg (73,20 en 2007)

Campeón de España absoluto de martillo (2009-2010)

Campeón de España de martillo (lanzamientos largos) (2011)

Campeón de España promesa de martillo (2011)

Campeón de España junior de disco y martillo (2009)

Campeón de España juvenil de martillo (2007)

Historial Internacional

CM	2009 - Berlín	Martillo (13QB/72,01)
	2011 - Daegu	Martillo (15QB/67,49)
CE	2010 - Barcelona	Martillo (11QB/72,19)
CpE	2008 - Annecy	Spl - Martillo (8º/65,11)
CEsel	2009 - Leiria	Martillo (7º/71,03)
	2010 - Bergen	Martillo (12º/64,75)
	2011 - Estocolmo	Martillo (8º/72,11)
CpE-lanz	2008 - Split	Martillo Sub'23 (7B/64,07)
	2009 - Los Realejos	Martillo (1B/73,18)
	2010 - Arles	Martillo (1B/71,60)
	2011 - Sofía	Martillo (10A/72,25)
IberA	2010 - San Fernando	Martillo (4º/69,39)
CE23	2011 - Ostrava	Martillo (2º/73,03)
CM-j	2008 - Bydgoszcz	Martillo (12º/65,93)
CE-j	2007 - Hengelo	Martillo (10QA/63,74)
	2009 - Novi Sad	Martillo (3º/79,12)
CM-jv	2007 - Ostrava	Martillo (8QB/64,04)
...		
Otros	2011 - Niza	DecaNation: Martillo (7º/64,76)

Progresión			Pto.
Año/Edad	Club	Martillo	Rank. ESP
2005 (15)	C.A. Montijo	4kg 51.09	
2006 (16)	Uyadla Montijo	5kg 62.83	
2007 (17)	Benacantil Puerto de Alicante	67.81 (5kg 73.20)	
2008 (18)	Benacantil Puerto de Alicante	76.13 (7,260kg 69.25)	(2 / 1jr)
2009 (19)	Playas de Castellón	82.97 - 74.77 (7,260kg)	(1 / 1jr)
2010 (20)	Playas de Castellón	72.19	(1)
2011 (21)	Playas de Castellón	75.31	(1)

Otras marcas

Disco (1,750kg): 51.81 (2009); Disco (2kg): 46.37 (2011)

www.rfea.es