

## José Manuel Martínez



Madrid, 22.10.1971 - 1,76m/62kg  
 Entrenador: Antonio Serrano  
 Club 2009/2010: Nike Running  
 Internacional: 42 (1996-2011)

### Historial Español

Mejor Marca Española de 10 millas (47:16 en 2008)  
 Campeón de España Absoluto de 10.000m (2004-2005)  
 Campeón de España Absoluto de cross largo (2002)

### Historial Internacional

JJOO	2004 - Atenas	10.000m (9º/27:57.61)
	2008 - Pekín	Maratón (16º/2h14:00)
CM	1999 - Sevilla	10.000m (19º/28:55.87)
	2001 - Edmonton	10.000m (12º/28:06.33)
	2003 - París	Maratón (16º/2h11:31)
	2005 - Helsinki	Maratón (30º/2h20:07)
	2007 - Osaka	Maratón (10º/2h20:25)
	2009 - Berlín	Maratón (8º/2h14:04)
	2011 - Daegu	Maratón (25º/2h17:44)
CE	2002 - Munich	10.000m (1º/27:47.65)
	2006 - Gotemburgo	10.000m (2º/28:12.06); Maratón (abandono)
	2010 - Barcelona	Maratón (2º/2h17:50)
CpE	2004 - Estambul	1ªD - 5.000m (1º/14:04.02)
CpE10000	1997 - Barakaldo	10.000m (8º/28:11.67)
	1998 - Lisboa	10.000m (16º/28:36.19)
	2000 - Lisboa	10.000m (11º/28:17.77)
	2001 - Barakaldo	10.000m (6º/28:20.14)
	2002 - Camariore	10.000m (4º/27:47.25)
	2004 - Maribor	10.000m (1º/28:11.11)
	2009 - Ribeira Brava	10.000m (1º/27:57.61)
	2010 - Marsella	10.000m (3ªA/28:13.82)
	2011 - Oslo	10.000m (2ªA/28:24.16)
JMed	2005 - Almería	Medio maratón (3º/1h05:12)
	2009 - Pescara	Medio maratón (2º/1h04:20)
Univ	1999 - Palma de Mallorca	10.000m (1º/29:37.56)
CMmm	1996 - Palma de Mallorca	Medio maratón (31º/1h04:26)
CMcross	1997: (42º); 2000: largo (21º); 2001: corto (37º); 2002: largo (35º); 2003: largo (17º); 2004: largo (42º)	
	2008: (57º)	
CEcross	1996: (35º); 1997: ab.; 1999: (22º); 2000: (9º); 2001: (24º); 2002: (15º); 2004:(32º); 2006: (15º); 2007: (5º)	

### Progresión

Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto	
		5.000m	Rank. ESP 10.000m	Rank. ESP Maratón	Rank. ESP	Rank. ESP	Rank. ESP
1992 (21)	Caja Toledo C.A.T.	14:29.0	(84)	-	-	-	-
1993 (22)	New Balance - S.M. Oya	14:18.33	(42)	29:22.72	(17)	-	-
1994 (23)	A.C. Canal Isabel II	14:15.18	(49)	29:19.42	(32)	-	-
1995 (24)	Rodper Sierra de Madrid	-	-	29:15.8	(25)	-	-
1996 (25)	Atletismo Chapín Jerez	13:47.81	(13)	28:51.97	(12)	-	-
1997 (26)	Diadora Squadra Deportiva	13:40.68	(7)	28:11.67	(4)	-	-
1998 (27)	Puma Squadra Deportiva	-	-	28:16.39	(8)	-	-
1999 (28)	Puma Sevilla Abierta	13:39.4	(10)	27:51.82	(4)	-	-
2000 (29)	Puma Sevilla Abierta	13:28.60	(7)	27:53.9	(3)	-	-

2001 (30)	Puma Chapín Jerez 2002	13:26.94	(8)	27:54.81	(3)		
2002 (31)	Puma Chapín Jerez 2002	13:13.57	(3)	27:41.76	(2)	2h09:55	(3)
2003 (32)	Nike Bowerman	13:24.88	(3)	<b>27:30.56</b>	(2)	<b>2h08:09</b>	(3)
2004 (33)	Nike Bowerman	13:15.39	(1)	27:41.49	(1)	2h13:14	(5)
2005 (34)	Nike Bowerman	13:40.23	(8)	27:42.90	(2)	2h11:56	(3)
2006 (35)	Nike Running	<b>13:11.13</b>	(3)	28:12.06	(2)	2h11:06	(3)
2007 (36)	Nike Running	-		-		2h10:12	(1)
2008 (37)	Nike Running	-		-		2h12:42	(2)
2009 (38)	Nike Running	-		27:57.61	(3)	2h11:11	(2)
2010 (39)	Nike Running	-		28:13.82	(2)	2h17:50	(7)
2011 (40)	Nike Running	-		28:24.16	(1)	2h15:25	

*Otras marcas:*

1.500m: 3:48.49 (1997); 2.000m: 5:06.33 (2004); 3.000m: 7:39.64 (2004)

10km: 28:11 (2005); 15 km: 43:42 (2008); 10 millas: 47:16 (2008); Medio Maratón: 1h02:36 (2009)

**Todos sus maratones**

2h08:09	3	Rotterdam (NED)	13.04.2003
2h09:55	3	Rotterdam (NED)	21.04.2002
2h10:12	2	Roma (ITA)	18.03.2007
2h11:06	6	Hamburgo (GER)	23.04.2006
2h11:11	6	Fukuoka (JPN)	07.12.2008
2h11:31	16	París (FRA)	30.08.2003
2h11:56	9	Rotterdam (NED)	10.04.2005
2h12:42	1	Madrid	27.04.2008
2h13:14	14	Tokio (JPN)	08.02.2004
2h14:00	16	Pekín (CHN)	24.08.2008
2h14:04	8	Berlín (GER)	22.08.2009
2h15:25	15	Londres (GBR)	17.04.2011
2h17:16	3	Bilbao	24.10.2009
2h17:44	25	Daegu (KOR)	04.09.2011
2h17:50	2	Barcelona	01.08.2010
2h17:50	7	Castellón	12.12.2010
2h20:07	30	Helsinki (FIN)	13.08.2005
2h20:25	10	Osaka (JPN)	25.08.2007
abandono	-	Gotemburgo (SWE)	13.08.2006