

Irache Quintanal



Tarragona, 18.09.1978 - 1,74m/82kg

Entrenador: Luis Lizaso

Club 2016/2017: Valencia Esports

Internacional: 32 (1999-2010)

Historial Español

Recordwoman de España Absoluta de peso al aire libre (18,20 en 2007)
 Recordwoman de España Promesa de disco (54.67 en 1999)
 Campeona de España Absoluta de peso al aire libre (2002-2003-2004-2007)
 Campeona de España Absoluta de peso en pista cubierta (2003-2007-2008)
 Campeona de España Absoluta de disco (2004-2006-2007-2009-2010)
 Campeona de España de disco (lanzamientos largos) (2011)
 Campeona de España Promesa de peso en peso en pista cubierta (1998-1999)
 Campeona de España Promesa de peso en peso y disco al aire libre (1998-1999-2000)
 Campeona de España Júnior en peso al aire libre (1996-1997)
 Campeona de España Júnior de peso en pista cubierta (1996-1997)
 Campeona de España Júnior de disco (1995-1996-1997)

Récords de España Absolutos

(AL): Peso: 18,20 (2007)

Historial Internacional

JJO	2004 - Atenas	Peso (15QB/15.99)
	2008 - Pekín	Peso (nulos/QA)
CM	2007 - Osaka	Peso (11QB/16.53)
CE	2010 - Barcelona	Peso (9QA/16.01); Disco (11QA/50.81)
CpE	2002 - Sevilla	1ª D - Peso (4ª/16.03)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - Disco (8ª/53.12)
	2006 - Málaga	Spl - Disco (8ª/52.68)
	2007 - Munich	Spl - Peso (6ª/16.27); Disco (7ª/53.10)
	2008 - Leiria	1ª D - Peso (2ª/16.78); Disco (4ª/54.01)
CEsel	2009 - Leiria	ETC- Peso (10ª/15.71); Disco (10ª/47.53)
	2010 - Bergen	ETC - Disco (10ª/50.53)
CpM	2002 - Madrid	Peso (9ª/15.79)
IberA	2004 - Huelva	Peso (6ª/16.45); Disco (5ª/54.92)
	2006 - Ponce	Peso (2ª/16.20); Disco (2ª/53.77)
	2010 - San Fernando	Disco (9ª/51.53)
CpE-lanz	2004 - Malta	Peso (7ª/15.48); Disco (4ª/54.11)
	2006 - Tel Aviv	Peso (8B/15.17); Disco (5B/51.17)
	2007 - Yalta	Peso (6B/15.92); Disco (7B/50.12)
CE23	1999 - Gotemburgo	Peso (8ª/14.92); Disco (13Q/51.06)
CE-j	1997 - Ljubljana	Peso (8/15.09); Disco (Calif./49.72)
Univ	2001 - Pekín	Peso (15ª/14.83); Disco (9Q/49.86)
CEpc	2007 - Birmingham	Peso (12Q/16.00)
CpEpc	2008 - Moscú	Peso (8ª/14.84)
...		
Otros	1999 - La Coruña	ESP-POR (lanzamientos) Peso (3ª/15.57); disco (3ª/52.50)
	2000 - Espinho	POR-ESP (pc): Peso (2ª/15.49)
	2000 - Valencia	ESP-ITA-POL (pc): Peso (6ª/16.76)
	2000 - Lisboa	ESP-POR (lanzamientos) Peso (3ª/15.34); disco (3ª/51.14)
	2001 - Espinho	POR-ESP (pc): Peso (3ª/16.22)
	2001 - Ourense	ESP-POR (lanzamientos) Peso (3ª/15.87)

2002 - Almada	POR-ESP (lanzamientos) Peso (2ª/15.70)
2003 - Espinho	POR-ESP (pc): Peso (1ª/16.75)
2003 - Ribeira	ESP-POR (lanzamientos) Peso (31ª/16.48)
2004 - Lisboa	POR-ESP (lanzamientos) Peso (2ª/16.14); Disco (2ª/55.30)
2005 - Paris	Decanation: Disco (6ª/48.88)
2007 - Paris	Decanation: Peso (5ª/16.11)

Progresión Año/Edad	Club	Peso	Puesto		Puesto Rank. ESP
			Rank. ESP	Disco	
1993 (15)	C.N.Reus Ploms	-		36.48	(46 / 16jr)
1994 (16)	C.N.Reus Ploms	10.70	(81 / 29jr)	40.98	(23 / 7jr)
1995 (17)	C.N.Reus Ploms	12.70	(18 / 2jr)	45.72	(8 / 1jr)
1996 (18)	C.N.Reus Ploms	14.58	(5 / 1jr)	47.56	(7 / 1jr)
1997 (19)	C.N.Reus Ploms	15.09/15.19pc	(4 / 1jr)	51.00	(5 / 1jr)
1998 (20)	Transports T2 L'H CNB	15.98	(3)	53.53	(4)
1999 (21)	F.C. Barcelona	16.21/16.32pc	(2)	54.67	(3)
2000 (22)	F.C. Barcelona	16.25/16.76pc	(2)	53.15	(3)
2001 (23)	F.C. Barcelona	16.71	(2)	56.39	(3)
2002 (24)	F.C. Barcelona	16.60	(2)	53.28	(3)
2003 (25)	F.C. Barcelona	16.91	(2)	54.48	(2)
2004 (26)	F.C. Barcelona	17.20	(1)	59.16	(1)
2005 (27)	F.C. Barcelona	15.84/16.02pc	(3)	53.92	(2)
2006 (28)	F.C. Barcelona	17.16	(1)	55.36	(2)
2007 (29)	F.C. Barcelona	18.20	(1)	56.51	(1)
2008 (30)	F.C. Barcelona	16.78	(1)	54.67	(1)
2009 (31)	F.C. Barcelona	16.68	(1)	54.82	1)
2010 (32)	F.C. Barcelona	16.71	(2)	55.55	(1)
2011 (33)	Valencia Terra i Mar	16.71	(2)	55.55	(2)
2012 (34)	Valencia Terra i Mar	16.16	(2)	53.97	(2)
2013 (35)	Valencia Terra i Mar	15.50	(3)	52.56	(2)
2014 (36)	Valencia Terra i Mar	15.21	(3)	51.23	(4)
2015 (37)	Valencia Terra i Mar	14.46	(5)	51.23	(8)
2016 (38)	Valencia Club Atletismo	13.74	(6)	51.72	(5)
2017 (39)	Valencia Esports	13.88		49.95	

Otras marcas:

Martillo: 36.90 (2007); Jabalina: 24.13 (2010)